

TOUSTES POSSIBLES

La qualité de vie ne concerne pas que les personnes en emploi : pour une qualité de vie professionnelle pour tous !

Par Claire Versini

Cheffe de projet "Bien-être" chez Tous Tes Possibles

La semaine de la "Qualité de vie au travail" (QVT) a mis en exergue à quel point **la santé et le bien-être des travailleurs constituent des facteurs de réussite et d'épanouissement au travail**. Un constat qui fait écho à ceux de **la proposition de loi n° 378 pour renforcer la prévention en santé au travail**, sera examinée au Sénat ce mercredi 23 juin, et qui préconise la mise en place du suivi et de la prise en compte de l'état de santé des salariés dans leur évolution professionnelle, et surtout d'**une politique de prévention reposant notamment sur des pratiques et un cadre contribuant au bien-être**, à la bonne santé et à l'équilibre de vie des salariés.

Comme l'énonce la proposition de loi, **« l'altération de la santé peut rendre impossible la reprise du travail dans les conditions préexistantes »**. L'association Tous Tes Possibles, dont la vocation est de **créer des solutions innovantes** pour tous ceux qui souhaitent travailler à leur évolution professionnelle, notamment les populations les plus éloignées de l'emploi, considère que le même raisonnement doit être appliqué aux demandeurs d'emploi.

En effet, comme le démontrent de nombreuses études, à l'international comme en France, **les chômeurs sont en moins bonne santé que les personnes en emploi, et leur santé se dégrade** avec la durée de chômage. Au-delà des drames individuels et collectifs, ainsi que du coût pour la société que représente un tel constat, **la dégradation de la santé des demandeurs d'emploi constitue un frein** majeur à une insertion professionnelle réussie et durable.

Selon nous, il est urgent de **mettre en œuvre des actions d'accompagnement et de diagnostic** tenant compte de l'état de santé des demandeurs d'emploi, afin que chacun soit outillé pour trouver un emploi puis s'y maintenir de manière durable.

Il relèverait dès lors de la "Qualité de vie professionnelle" (QVP) - et non plus seulement de la qualité de vie au travail - de **garantir les conditions de la mise en place d'une spirale positive** entre épanouissement personnel et professionnel dès le stade de l'insertion professionnelle. Cette ambition suppose **une attention particulière aux besoins liés à la forme physique et mentale**. La prévention en la matière par des pratiques non-médicamenteuses (activité physique, prévention en matière d'hygiène de vie et d'alimentation, activités culturelles et sociales, etc.) **nécessite une coordination des acteurs de la santé, du bien-être, de l'insertion pro et de l'insertion sociale**, du diagnostic jusqu'au maintien dans l'emploi.

Une telle initiative s'inscrit non seulement **dans la logique préventive de la proposition de loi n°378** et des efforts menés autour de l'amélioration de la QVT, mais vise surtout à **donner la capacité aux travailleurs et aux personnes en recherche d'emploi, de développer les bonnes pratiques** permettant de maintenir une dynamique et un équilibre de vie adaptable face aux changements inhérents à la vie professionnelle.

¹ Meneton Pierre, Plessz Marie, Courtin Emilie, Ribet Céline, Goldberg Marcel, Zins Marie, [L'impact du chômage sur la santé, La cohorte Constances](#), un outil d'études prometteur, médecine/sciences 2017 ; 33 : 785-9 ; septembre 2017

@Toustespossibles



TOUSTES POSSIBLES

La qualité de vie ne concerne pas que les personnes en emploi : pour une qualité de vie professionnelle pour tous !

Par Claire Versini

Cheffe de projet "Bien-être" chez Tous Tes Possibles

Association créée en 2016 par Radoine Mebarki, Tous tes Possibles se veut créatrice de solutions innovantes pour le retour à l'emploi. Elle souhaite impulser, inventer, développer et essayer des réponses inclusives en matière d'emploi et d'insertion en accompagnant toutes les personnes qui le désirent à relancer leur vie professionnelle. En étant continuellement à l'écoute de l'écosystème du retour à l'emploi, elle teste ces solutions en conditions réelles auprès de nos bénéficiaires grâce au laboratoire de recherche et développement, puis les expérimenter sur des territoires démonstratifs.

En avril 2019, Tous tes Possibles a été sélectionné parmi les lauréats de l'appel à projets "100% Inclusion - La fabrique de la remobilisation" du Ministère du Travail. Ce dernier entre dans le cadre du Plan d'Investissement dans les Compétences oeuvrant à la construction d'une société de compétences inclusive et compétitive. L'objectif est alors d'accompagner à la réinsertion, les demandeurs d'emploi et les BRSA dans la région du Grand Est et sur d'autres territoires d'expérimentation. Récemment, l'association a été lauréate du contrat à impact égalité des chances économiques par le Ministère des Finances.

Contact Presse :

Claire VERSINI

Cheffe de projet « Bien-être »

claire.versini@toustespossibles.fr

06 88 43 25 43

@Toustespossibles

